

2026年度 脳卒中リハビリ教室 日程表

時間：13時30分 ～ 15時（一部変更あり）

回数	月	日	内容	指導員	場所
1	5月	20日（水）	オリエンテーション		せやまる・ふれあい館
2	5月	27日（水）	外出体験		
3	6月	3日（水）	スポーツ①	指導員	
4		10日（水）	言語教室①	言語聴覚士	
5		17日（水）	口腔衛生教室①	歯科衛生士	
6		24日（水）	栄養教室①	管理栄養士	
7	7月	1日（水）	スポーツ②	指導員	
8		8日（水）	言語教室②	言語聴覚士	
9		22日（水）	心のリハビリ①	臨床心理士	
10		29日（水）	言語教室③	言語聴覚士	
11	8月	5日（水）	身体機能 個別評価①	理学療法士	
12		19日（水）	スポーツ③	指導員	
13		26日（水）	音楽交流会（家族会）※1	音楽療法士	
14	9月	2日（水）	ワンステップ瀬谷との交流会①		ワンステップ瀬谷
15		9日（水）	言語教室④	言語聴覚士	せやまる・ふれあい館
16		16日（水）	スポーツ④	指導員	
17		30日（水）	ズーラシア外出に向けて		
18	10月	7日（水）	言語教室⑤	言語聴覚士	相鉄バス 旭営業所
19		14日（水）	バス乗降体験	理学療法士	
20		21日（水）	ズーラシアへ外出（9時30分～15時）		ズーラシア
21		28日（水）	ズーラシア外出の振り返り		
22	11月	11日（水）	言語教室⑥	言語聴覚士	せやまる・ふれあい館
23		18日（水）	口腔衛生教室②	歯科衛生士	二ツ橋地域ケアプラザ
24		25日（水）	栄養教室②	管理栄養士	
25	12月	2日（水）	心のリハビリ②	臨床心理士	せやまる・ふれあい館
26		9日（水）	言語教室⑦	言語聴覚士	
27		16日（水）	スポーツ⑤	指導員	
28	1月	13日（水）	言語教室⑧	言語聴覚士	せやまる・ふれあい館
29		20日（水）	スポーツ⑥	指導員	
30		27日（水）	音楽交流会（家族会）※1	音楽療法士	
31	2月	3日（水）	身体機能 個別評価②	理学療法士	ワンステップ瀬谷
32		10日（水）	言語教室⑨	言語聴覚士	
33		17日（水）	スポーツ交流会	指導員	
34		24日（水）	ワンステップ瀬谷との交流会②		
35	3月	3日（水）	修了式		せやまる・ふれあい館

日程およびプログラムは変更になる場合があります。

※1 「音楽交流会」は並行して家族会を開催します。

2026年度

瀬谷区

脳卒中リハビリ教室のご案内

脳卒中などで、退院後間もない方や家に閉じこもりがちな方を対象に、日常生活の自立や社会参加のきっかけとしていただくための教室です。

1 対象者

瀬谷区にお住まいの方で…

- ①脳卒中等による後遺症があり、おおむね40歳から64歳までの方
- ②家族送迎含めご自身で通える方

*介護保険サービスと併用できます。

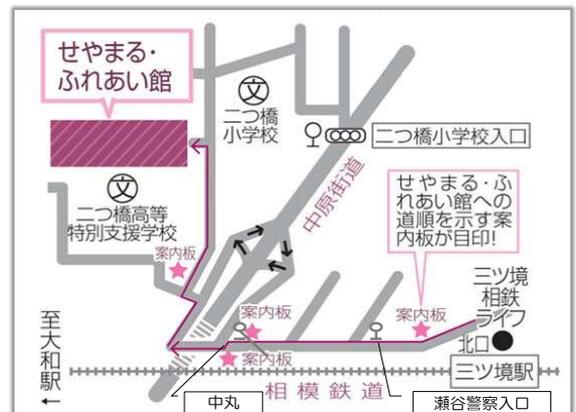
2 日程・会場

- ①日程：2026年5月20日 ~ 2027年3月3日 原則 13時30分~15時
- ②会場：二ツ橋第二地域ケアプラザ（せやまる・ふれあい館内）

3 参加費：無料

【お願い】感染症対策についてご協力お願いいたします。

また、発熱等体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



お申込・お問合せ

- ☆ ワンステップ瀬谷
横浜市瀬谷区二ツ橋町295-35
電話：360-1408
- ☆ 横浜市瀬谷区役所
高齢・障害支援課 高齢者支援担当 保健師
電話：367-5716

一緒にリハビリ
しませんか？



脳卒中リハビリ教室は、横浜市中途障害者支援事業の一環として、NPO法人中途障害者地域活動センター『ワンステップ瀬谷』が横浜市補助金で運営しています。